

国分寺台明世保育園 支援センター『れんげ』

市原市国分寺台中央 4-8-4
TEL 0436-41-6600

【利用時間】

《平日》 室内・園庭開放 (午前) 9:30~12:00
(午後) 14:30~16:00
育児相談(要予約) 12:00~14:30
《土曜》 今月はお休みします
《対象》 0歳児~就学前までのお子さんと保護者・妊婦さん



2024年 12月 予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7 *午前・午後お休み
9	10	11 (午前・午後) 赤ちゃんのおへや	12	13 (11:30~) えほんDEほっこり	14 *午前・午後お休み
16	17 (10:30~・要予約) お誕生会	18	19	20 *午前のみお休み	21 *午前・午後お休み
23	24 (午前・午後) 身体測定	25	26	27	28 *午前・午後お休み
30 ※1月5日まで お休みです	31			※空欄はオープンしています。 斜線はお休みです。 (上段：午前/下段：午後)	

年末年始 親子で楽しいひと時を♪

クリスマスにお正月…年末年始は家族の予定が盛りだくさんという方も多いでしょう。

でも、お子さんが生まれて初めてこの季節を迎える方、下の子が生まれ家族が増えた方はなかなか例年通りのペースで過ごすのはむずかしいかも。

寒くなって体調も崩しやすい時期なので過ごし方のワンポイント♪

- 一番幼い子を中心に考え**余裕のあるスケジュール**に
- イベントの後は**早めにいつもの生活リズムに戻す**(起床と昼寝の時間をある程度一定にするのがポイント)
- 1歳過ぎ頃からは**朝ごはん**と**午前中にたくさん体を動かす**ことが一番!

…ということで12月のれんげはゆる〜くクリスマス気分を楽しみます。ちょこっとクリスマス制作、アドベントカレンダーなどいろいろ。遊びに来てね♪



1月は6日(月)スタートします
みなさんよいお年をお迎え下さい



★11日(水) 午前・午後 赤ちゃんのおへや(おおむね0歳のお子さん対象)

「赤ちゃんのおへや」で支援センターのデビューをしてみませんか?

その日のリズムに合わせて都合のいい時間に遊びに来て下さい♪

久しぶりの方もぜひどうぞ♪

身体測定やミニお楽しみタイム(10:30頃から・参加自由)もあります。

★13日(金) 11:30~ えほんDEほっこり

「クリスマスプレゼントは何にしようかな?」と迷う時期ですね。欲しい物をまだ

言葉にできない小さいお子さんに絵本はいかが? 『えほんDEほっこり』で絵本

選びのワンポイントアドバイスもお伝えします。

★17日(火)10:30~ お誕生会(約30分間) ※要予約2日(月)~

その月のお誕生日のお子さんをみなでお祝い♪今月はクリスマスバージョン♪

お誕生会の前後は自由に遊んでいただけます。

※お誕生月のお子さんは予約時にスタッフにお知らせ下さい。



★24日(火)~26日(木) 午前・午後 身体測定

この3日間にいらしたご希望の方は身長・体重を測定できます。

赤ちゃん用の身長計・体重計も用意しています。



❁季節のお花とチューリップの球根を植えました❁

みんなで協力していろいろな色のパンジーとチューリップの球根を植えました!

春になるまで「おおきな〜れ」と水やりのお手伝いをお願いします

